# Dia Internacional de la Homeopatía

*El debate entre la medicina integral y la comprobada científicamente tiene larga data, sin embargo, cada día existen más personas que adoptan la medicina integral como una alternativa ante falencias de la medicina tradicional. Hoy en el Día Internacional de la Homeopatía queremos entregarte un breve contexto de la historia de esta medicina y sus avances en la población.*

## Un poco de historia

La medicina homeopática fue ideada por el médico alemán **Samuel Hahnemann.**  En su honor la fecha de su nacimiento ha quedado instaurada como el Día Internacional de la Homeopatía.

Este médico estudió en las Universidades de Leipzig, Viena y Erlangen; sin embargo, sus primeras experiencias prácticas demostraron lo poco que podía hacer con los conocimientos adquiridos. La frustración lo hizo decidir abandonar la práctica de la profesión; no obstante, adquirió gran prestigio como farmacéutico y químico, además de una gran reputación por sus numerosas traducciones de obras científicas que le permitieron la obtención de muchos conocimientos valiosos [(López, 1999)](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000500017).

Durante los años 1796 al 1810 realizó publicaciones emblemáticas como “La Ley de la Similitud” y “El Órgano de la Medicina Tradicional” que dan los fundamentos de la homeopatía.

[López (1999),](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000500017) menciona que, en 1831, cuando hubo la primera epidemia de cólera en Europa, la medicina homeopática fue más efectiva que la medicina convencional; hito importante que hizo ganar mayores adeptos.

Actualmente, esta medicina se encuentra en el debate sobre el fundamento científico, ya que se basa en la integralidad del cuerpo y en el “fiel trasunto de la naturaleza” [(Lopez, 1999)](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000500017).

## ¿Sabes que significa la palabra Homeopatía?

[Homeopatía,](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872009000100018) etimológicamente viene del griego *ornals* =igual y *pathos* =sentimiento. Es un método terapéutico de base científica que persigue la curación de las personas a través de determinadas sustancias de origen natural. Estas, llamadas "remedios", se prescriben conforme a la ley de la similitud. Consiste en administrar al paciente sustancias en [dosis infinitesimales](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872009000100018) y que, en un sujeto sano, en dosis ponderables, producirán los mismos síntomas que en una enfermedad tratada (efecto paradojal).

Hahnemann [postulaba](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872009000100018) que el conjunto de síntomas y signos de una enfermedad constituía el esfuerzo concentrado de todo el organismo para curarse a sí mismo y que el remedio sólo inicia o refuerza de alguna manera el intento de sanar.

## ¿Y en Chile?

En Chile, la homeopatía es practicada tanto por médicos como por "no-médicos", estos especialistas de medicina naturista son denominados por la legislación chilena como auxiliares de la salud. Así queda establecido en el [Decreto N°19/10](https://www.minsal.cl/portal/url/item/9d593dde5d7b2cf1e04001011f0112bd.pdf), en que la Homeopatía es aceptada oficialmente como profesión auxiliar de la salud y en donde se reconoce que “constituye una práctica médica alternativa o complementaria de la medicina oficial, que ha sido acogida por los habitantes de este país, siendo su utilización de amplio reconocimiento nacional e internacional”, y además, es regulado su ejercicio estableciendo los conocimientos mínimos que debe tener el homeópata, las actividades que puede llevar a cabo y requisitos de infraestructura del establecimiento de la consulta, entre otras. Sin embargo, no existe un título reconocido como homeópata, por lo que la mayoría de los practicantes son [autodidactas](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872009000100018) en su formación homeopática, incluyendo los profesionales médicos.

## ¿[Sabías que la Homeopatía también la usan los Veterinarios](https://www.centralvet.cl/content/9-homeopatia-cimasur)?

En los últimos veinte o treinta años la homeopatía se ha popularizado en la veterinaria, ya que los dueños de los animales y los veterinarios la exploran como una forma que supera las limitaciones de la medicina convencional. Es practicada de forma rutinaria en perros, gatos, caballos, rumiantes y aves.

La mayoría de las patologías que enfrentan los veterinarios puede tratarse con [remedios homeopáticos](https://www.audiolis.com/cursos-de-formacion/blog/que-es-homeopatia-veterinaria-aplicada/#:~:text=La%20homeopat%C3%ADa%20veterinaria%20aplicada%20tanto,se%20utiliza%20para%20los%20humanos). Estas son: Patologías cutáneas, Patologías del sistema nervioso, Patologías digestivas, Patologías asociadas al envejecimiento del animal.

## En términos generales, ¿cuáles son los usos más comunes de la homeopatía?

[La homeopatía](https://www.elmostrador.cl/agenda-pais/2019/04/10/dia-mundial-de-la-homeopatia/#:~:text=Dentro%20de%20este%20contexto%20es,buena%20salud%20de%20los%20chilenos) es usada por personas que desean soluciones más armónicas, sin dependencia a un fármaco, buscan activar los mecanismos propios del organismo, con una respuesta efectiva, donde los efectos secundarios se reduzcan.

Los principios activos de la homeopatía se obtienen del reino mineral y vegetal mayoritariamente, es por ello por lo que está en concordancia con un estilo de vida donde las personas quieren dejar atrás los químicos y darle oportunidad a la naturaleza para encontrar soluciones o productos que los beneficien en la salud.

Cada vez más [personas](https://www.elmostrador.cl/agenda-pais/2019/04/10/dia-mundial-de-la-homeopatia/#:~:text=Dentro%20de%20este%20contexto%20es,buena%20salud%20de%20los%20chilenos) buscan con mayor interés tratamientos naturales que les ayuden a enfrentar el estrés, el insomnio, la tensión, la crisis de pánico o las alergias. Y así mejorar la concentración, el rendimiento físico e incluso el rendimiento mental, entre muchos otros.

La homeopatía es un método terapéutico que tiene muchos seguidores y también igual cantidad de detractores, ellos ven esto último como algo que no puede reemplazar a la medicina Holística entregada por todos los servicios tradicionales de Salud. Te dejamos acá la historia y los procesos de este método terapéutico para que puedas formar tu propia idea al respecto.

Cuéntanos, ¿tú usas o usarías la Homeopatía?